



# SPONGEBOB

# Night RUN

海綿寶寶25周年夜跑



THE SPONGEBOB  
 選手須知  
 NIGHT RUN 2024

3.5K 新北場 2024.08.10



# 全民反詐騙宣導-提醒您請提高警覺來自+886的電話



全統運動報名網絕不會在電話中以訂單異常為由，如：個人誤報團體報名方式錯誤造成重覆扣款，報名費打8折，升級VIP會員...等，要求您提供信用卡資訊、ATM匯款操作退款，請勿相信詐騙手法。

**18:00下班時間及假日來電皆不是全統所打**

## 注 意 事 項

- 本活動雨天照常舉行，如遇海陸上颱風警報或不可抗拒之天然災害，為考量選手及參加者安全，大會有權宣佈取消、延期或調整活動路線。
- 如因地震、暴風雨、下雪、重大事件(故)、傳染病等因素造成大賽中止或延期舉辦，恕不退還參賽報名費用；若因故取消活動，大會將扣除已經產生之費用及匯款手續費後退費給選手。
- 參與本次活動人員及選手一旦登入報名系統完成繳費者，視同同意本活動規範所有規定。
- 活動途中選手不得搭乘車輛或由他人代跑；參賽選手於時間內無法跑完全程者，請遵照工作人員指示，搭乘巡迴車輛返回終點。
- 大會有權將此項比賽之錄影、相片，於世界各地播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上，暨參賽者必須同意肖像，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
- 安全第一，工作人員或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- 請隨身攜帶身分證文件備查。
- 代跑或轉讓者，如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。
- 選手出發及到達終點沿途活動靠右側進行並注意安全，沿線遵從工作人員或交管指示。
- 起跑後20分鐘，大會安全因素考量，有權禁止跑者起跑及不予計算成績。
- 選手通過終點前後請勿逗留占用賽道，影響其他選手進場安全，如欲拍照請進入終點後至側邊拍照留影。
- 完賽證明為完跑立即發給，請務必現場領取，如未領取恕不補寄（若遇大風大雨、停電、當機、網路斷線等意外，完賽證書改由完賽一週後於大會網路下載自行列印。）
- 本活動規範及相關資訊將陸續於全統運動報名網公佈。若有未盡事宜，大會得隨時增補修訂之，將不另行通知。
- 本活動為響應環境保護，鼓勵民眾自備環保杯。

# 活動時間

時間	17:00	17:10	17:30	17:40	18:00	18:40	19:00
活動內容	活動開場 介紹流程	暖身操 帶動	A 組 起跑	B 組 起跑	起跑點 關門	賽道 關閉	活動 結束

\* 活動當日請別上號碼布於胸口前，並在起跑時間前至起跑點準備。

\* 實際進行時間以現場公告為準，主辦單位保有修改之權利。

\* 為維持跑道順暢，起跑採分組出發，請依大會規定之起跑時間出發，請所有跑者遵照大會指定梯次，依序出發，遵守秩序，避免推擠。

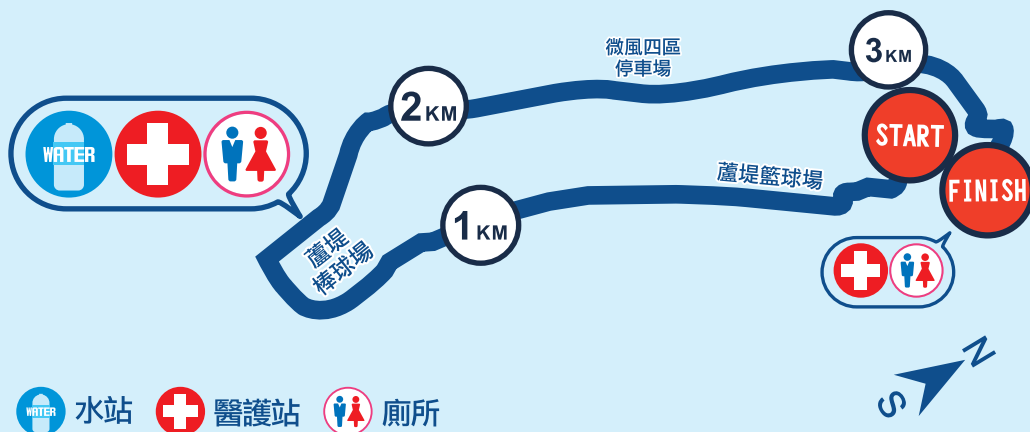
\* 起跑點關門基於跑者安全，於關門時間後不再讓跑者起跑。

\* 賽道關閉基於跑者安全，未抵達終點之跑者，一律強制坐收容車回會場。

\* 本活動為非競速性質活動，敬請配合交管人員管制通過路口。

# 活動路線

\* 起跑(網球場旁)→經微風網球場→經蘆堤籃球場→經蘆堤棒球場→經疏洪蘆堤公園→經微風運河第四停車場→經微風運河公園廁所→終點(成蘆大橋下)



\* 路跑賽道路線或補水站位置以現場實際擺設為準，主辦單位保有修改之權利。

# 交通與停車資訊

活動地點：新北市蘆洲區微風運河廣場(248新北市蘆洲區二重疏洪道)

## 【捷運】

- 中和新蘆線至蘆洲站下車 1 號出口(步行至會場約16分)

## 【公車】

- 灰瑤站(步行至會場約11分)：508、581、704、785、857、899、橘19、橘20
- 長榮路站(步行至會場約9分)：14、221、225、232、811、橘10、橘16、橘17、橘25、紅9、藍1

## 【自行開車】

- 北上：國道1號→下五股交流道→靠左沿108縣道直行→永安南路二段左轉→左轉永安南路二段→右轉環堤大道→會場於左手邊
- 南下：國道1號→下台北交流道→沿台2乙線直行→靠左下交流道→左轉重陽大橋→直行103甲縣道→右轉三信路→左轉環河北路三段→靠左進入環堤大道→會場於右手邊



## 停車資訊

- P<sub>1</sub>** 台64橋下停車場
- P<sub>2</sub>** 五股溼地停車場
- P<sub>3</sub>** 微風運河第5區停車場
- P<sub>4</sub>** 微風運河第4區停車場
- P<sub>5</sub>** 蘆洲光華段臨時平面停車場
- P<sub>6</sub>** 蘆洲區鶯江國中地下停車場
- P<sub>7</sub>** 啍啍房捷運蘆洲站停車場
- P<sub>8</sub>** 蘆洲仁愛立體停車場
- P<sub>9</sub>** Times蘆洲永康街停車場

溫馨提醒：民宅前、商店家前、轉彎處及紅線處皆請勿停車。停車收費標準請依業者公告為主。